

PALESTRA CREPELLANO

PROTOCOLLO PER LE LEZIONI DI EDUCAZIONE FISICA

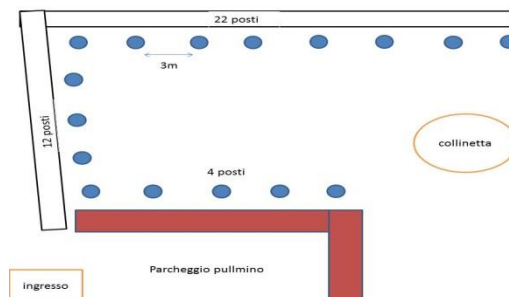
Si Informano tutte le famiglie che la Scuola in collaborazione con i Prof. di Educazione fisica sta operando per garantire un ritorno graduale alla normalità in quanto è impensabile svolgere solo della teoria durante le ore di scienze motorie.

A tal fine si chiede la vostra collaborazione nel sensibilizzare i vostri figli riguardo le “regole” indicate per svolgere il tutto in sicurezza.

In premessa va anticipato che le attività in questa fase sono esclusivamente attività individuali.

Noi docenti di ed. Fisica avendo esperienza di diverse discipline sportive abbiamo pensato al seguente “protocollo per l’educazione fisica”:

- 1) Gli/Le alunni/e nel trasferimento dalla classe in palestra devono obbligatoriamente indossare la mascherina, la stessa mascherina dovrà essere indossata nello spogliatoio ed ogni volta si abbandoni lo spazio per l’attività fisica per recarsi in bagno; i posti in tale spazio sono stati disposti ad 1m rima boccale di distanza. La mascherina verrà tolta solamente durante l’attività fisica.
- 2) Qualora le condizioni atmosferiche lo permettano, i ragazzi svolgeranno attività motoria nei giardini antistanti la scuola accompagnati dal prof. in servizio (e.g. area verde ingresso principale [come da fig. sotto], o parco dell’orso bianco o al massimo parco De Andrè).

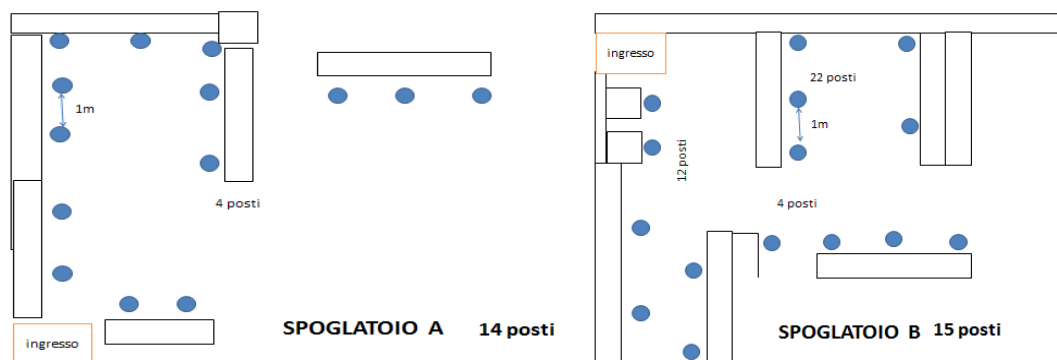


- 3) **Solo le RAGAZZE UTILIZZERANNO GLI SPOGLIATOI**, come è facile comprendere per esigenze diverse, mentre i ragazzi si cambieranno in tribuna. Il Prof. naturalmente garantirà la gestione separata.

In particolare:

garantendo il distanziamento di 1m, per le ragazze, si sono ricavati 14 posti nello **spogliatoio A** e 15 posti nello **spogliatoio B**. Ospitando in palestra due classi al giorno (in orari ovviamente diversi), le RAGAZZE delle due classi utilizzeranno SPOGLIATOI diversi, ognuno dei quali sanificato a fine giornata.

Non vi sarà, pertanto, sovrapposizione tra classi diverse.

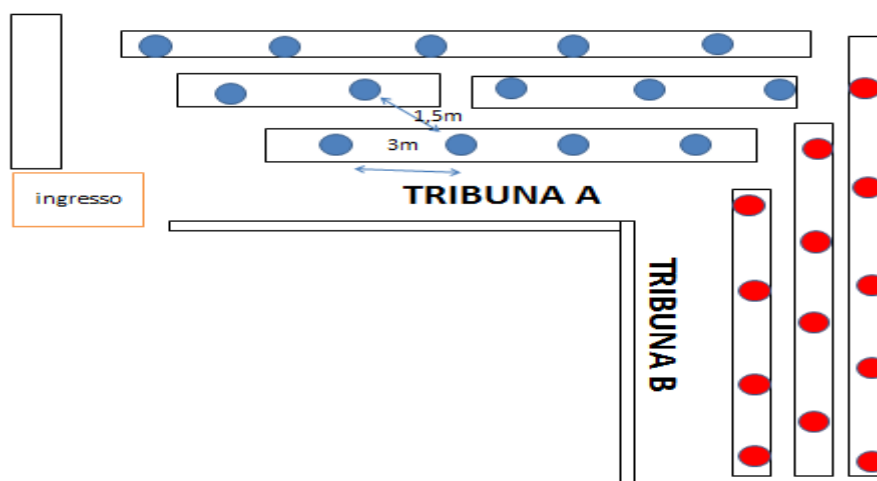


4) I RAGAZZI UTILIZZERANNO LA TRIBUNA DELLA PALESTRA PER CAMBIARSI,

IN TRIBUNA SONO STATI RICAVATI 30 POSTI. I posti ricavati garantiranno un distanziamento tra i ragazzi di a 3m l'uno dall'altro e di un 1,5m tra le file. Per sicurezza i ragazzi utilizzeranno sempre la mascherina e le due classi che andranno in palestra utilizzeranno spazi diversi della tribuna (disponibili 15 posti spazio A e 15 posti spazio B)

Non vi sarà, pertanto, sovrapposizione tra classi diverse.

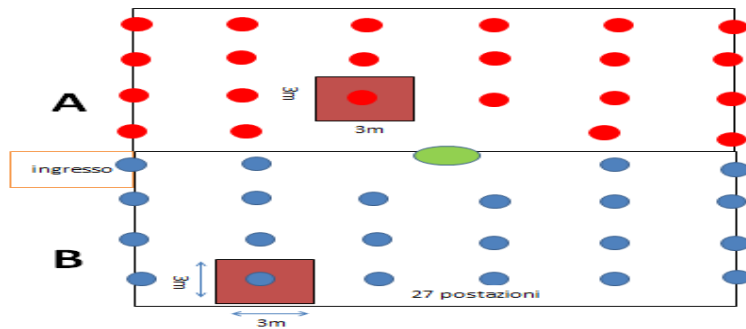
A TAL PROPOSITO CONSIGLIEREMO AI RAGAZZI DI METTERE UN PANTALONCINO SOTTO LA TUTA IN MODO DA SNELLIRE LE OPERAZIONI DELLA VESTIZIONE E/O EVITARE PICCOLO IMBARAZZO.



5) Le attività in palestra verranno svolte in metà campo per classe garantendo il distanziamento di 3m in tutte le direzioni per ogni alunno e l'UTILIZZO DI SPAZI DIVERSI seguendo questa disposizione.

Durante l'attività, pertanto, non vi sarà, sovrapposizione tra classi diverse.

Chiediamo ai genitori di riferire ai ragazzi che si farà prevalentemente ginnastica a corpo libero e/o sport individuali.



6) A FINE MATTINATA verranno sanificati tutti gli spazi UTILIZZATI.

7) MATERIALE OCCORRENTE:

-GEL DISINFETTANTE IN STICK PICCOLO / STICK DEODORANTE

-SALVIETTE IGIENIZZANTI/RINFRESCANTI

-MASCHERINA OBBLIGATORIA

-BORRACCIA PERSONALIZZATA e BUSTA CON ZIP PER METTERE LA MASCHERINA

-ALMENO MAGLIA DI RICAMBIO/UN ALTRO PAIO DI SCARPE/ ASCIUGAMANO PICCOLO