



Officina del Movimento



Sede legale: Via Guermandi, 6 - 40011 Anzola dell'Emilia (BO)
www.officinadelmovimento.it e-mail: officina.movimento@iol.it
Registro Nazionale CONI n°127563
P.IVA: 03062521202 C.F.: 03062521202

Anzola dell'Emilia, 08/09/2017

Spett.le
Istituto Comprensivo di Crespellano
Via IV Novembre, 23
40053 Valsamoggia località Crespellano(BO)

Alla cortese attenzione del **Dirigente Scolastico**
Dott. Sergio Simoni
e dei **docenti di Ed. Fisica**
della Scuola Secondaria di I° Grado "F. Malaguti"

Oggetto: **PROGETTO "ULTIMATE FRISBEE" 2017-2018**

Con la presente l'**Officina del Movimento a.s.d.** presenta il Progetto "Ultimate Frisbee 2016-2017" per gli studenti della **Scuola Secondaria di I° Grado "F. Malaguti"**, con lo scopo di promuovere l'Ultimate Frisbee tra gli alunni.

E' possibile aderire nuovamente al Progetto con nuove classi per la diffusione della disciplina sportiva, così come operare su classi e/o allievi già interessati dal progetto dello scorso anno.

PRESENTAZIONE:

L'Ultimate Frisbee è uno sport che si pratica principalmente 7 vs 7 su erba. Per giocare è sufficiente un disco, due squadre e un campo rettangolare con due aree di meta a ciascun estremo. L'obiettivo del gioco è quello di prendere il disco al volo all'interno dell'area di meta avanzando tramite passaggi siccome non è permesso spostarsi con il disco in mano.

Ciò che rende questo sport unico e diverso da tutti gli altri è l'auto-arbitraggio e lo Spirito del Gioco, che va oltre il semplice Fair Play. Con Spirito del Gioco si intende la conoscenza e il rispetto delle regole, l'assenza di falli e contatto fisico, il comportamento leale e corretto, l'atteggiamento positivo, l'autocontrollo, la comunicazione rispettosa tra giocatori, ma soprattutto il piacere di giocare. Lo Spirito del Gioco incoraggia la competitività ma sempre rispettando le regole del gioco e la sicurezza degli altri giocatori. Qualsiasi azione pericolosa, insulto, fallo intenzionale o comportamento volto a vincere a tutti i costi sono contrari allo Spirito del Gioco e perciò non presenti nello sport, a tutti i livelli di competizione. Anche per tale motivo l'Ultimate Frisbee è lo sport che più velocemente sta crescendo, soprattutto tra i giovani che vengono rapidamente attratti per l'immediatezza e la spettacolarità di gioco. Sta avendo infatti un grande seguito tra le numerose scuole già coinvolte in questi progetti, non solo nella provincia di Bologna ma in tutta Italia.





Officina del Movimento



Sede legale: Via Guermandi, 6 - 40011 Anzola dell'Emilia (BO)
www.officinadelmovimento.it e-mail: officina.movimento@iol.it
Registro Nazionale CONI n°127563
P.IVA: 03062521202 C.F.: 03062521202

OBIETTIVI:

L'Ultimate Frisbee ha 5 caratteristiche chiavi che lo rendono l'ideale per l'attività sportiva scolastica:

- **Fair Play:** siccome non è prevista dal regolamento alcuna figura di arbitro, i ragazzi imparano ad auto-arbitrarsi, lavorando sull'onestà, sull'autocontrollo, sulla gestione delle emozioni, sul rispetto delle regole e degli avversari anche quando hanno opinioni diverse.
- **Sicurezza:** non è permesso il contatto fisico nonostante sia uno sport competitivo.
- **Integrazione:** in tutte le competizioni esistono una divisione open (maschile ma aperta anche alle ragazze), una divisione femminile e una divisione mista (detta anche Co-ed, ovvero Co-educational) che valorizzano le diverse capacità di collaborazione in campo tra giocatori dello stesso sesso o di sesso opposto.
- **Economicità:** è sufficiente un disco regolamentare e 8 coni.
- **Internazionalità:** l'inglese è la lingua usata dal regolamento di gioco e dai giocatori stessi.

Oltre all'acquisizione delle tecniche di base e delle regole che permettano la pratica sportiva dell'Ultimate Frisbee, il Progetto ha come obiettivi l'interazione e l'integrazione dei ragazzi e delle ragazze che giocano nella stessa squadra, fino alla creazione di un gruppo unito e coeso che sappia gestire e risolvere da solo in maniera costruttiva le divergenze che si creano, attraverso l'auto-arbitraggio e l'autocontrollo.

ATTIVITÀ:

L'attività viene strutturata su:

- **LEZIONI MATTUTINE:** Classi intere durante l'orario curricolare. Primo, secondo e terzo anno.
- **LEZIONI POMERIDIANE:** Singoli studenti senza limitazione di anno durante il primo pomeriggio.

MATERIALI NECESSARI:

8 coni e 1 o più frisbee (gli istruttori forniranno i dischi per lo svolgimento delle lezioni). Nel caso in cui ci sia l'intenzione di acquisto, da parte della scuola o degli alunni, il costo per ogni frisbee è di euro 10 IVA inclusa.





Officina del Movimento



Sede legale: Via Guermandi, 6 - 40011 Anzola dell'Emilia (BO)
www.officinadelmovimento.it e-mail: officina.movimento@iol.it
Registro Nazionale CONI n°127563
P.IVA: 03062521202 C.F.: 03062521202

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI:

Tutte le lezioni sono tenute da istruttori dell'Officina del Movimento certificati quali **tecnici federali** di primo, secondo o terzo livello presso la FIFD (Federazione Italiana Flying Disc), nonché atleti e/o allenatori con anni di esperienza a livello nazionale, europeo o mondiale.

I nostri istruttori operano già da anni nelle Scuole Primarie e Secondarie di molti Istituti con progetti simili, riuscendo a coinvolgere sempre un grande numero di ragazzi.

Nelle ore di gruppo sportivo sarà sempre presente un istruttore, in questo modo l'attività pomeridiana è svincolata dall'intervento del docente e totalmente gestita dall'istruttore.

L'attività mattutina è articolata su 1 lezione per tutte le classi. Ogni lezione dura 2 ore, così che sia possibile l'assimilazione e il miglioramento delle nozioni apprese (con possibilità di approfondimento nel gruppo sportivo pomeridiano). Nel caso una o più classi non abbiano la possibilità di fare un'unica lezione da 2 ore consecutive, si terranno rispettivamente 2 lezioni separate da 1 ora ciascuna.

ARGOMENTI:

- **LEZIONE MATTUTINA:** conoscenza dei fondamentali di lancio e presa del disco, interazione con il compagno o i compagni durante gli esercizi, nozioni primarie sul regolamento del gioco e sulle modalità di auto-arbitraggio, apprendimento delle tecniche difensive e partita con approccio globale.
- **LEZIONI POMERIDIANE (LEZIONE B):** approfondimento dei lanci, delle tecniche difensive e offensive, delle regole e degli schemi di gioco introdotti nelle lezioni mattutine. L'obiettivo è quello di creare una o più squadre in rappresentanza dell'Istituto al torneo scolastico **"Best Ultimate School 2018"** organizzato dalla Polisportiva Masi (in programma ad Aprile 2018 e in orario curricolare) e a cui l'anno scorso parteciparono ben 10 scuole. In preparazione agli eventi finali, nel corso dell'anno verranno organizzati dalla Polisportiva Masi, tornei intermedi un sabato pomeriggio al mese, nei mesi di Dicembre, Gennaio, Febbraio e Marzo a cui potranno partecipare i gruppi sportivi coinvolti nel progetto "Ultimate Frisbee".

COSTO:

I costi richiesti alla Scuola **NON HANNO SCOPO DI LUCRO** da parte dell'Officina del Movimento che organizza il Progetto, ma servono unicamente a sostenere un compenso minimo per gli istruttori.

