

# SCUOLA PRIMARIA I.C. di CREPELLANO

## PROGRAMMAZIONE ANNUALE DI CORPO, MOVIMENTO E SPORT

### CLASSI I, II e III

ANNO SCOLASTICO 2022/2023

INSEGNANTI

BALLOCCI CINZIA  
BOARI LUCIA  
LONGOBARDI LUCREZIA  
PETRELLI CECILIA

#### TRAGUARDI DELLE COMPETENZE AL TERMINE della CLASSE III

- Acquisire consapevolezza di sé attraverso l'ascolto e l'osservazione del proprio corpo, la padronanza degli schemi motori e posturali.
- Utilizzare il linguaggio corporeo e motorio per comunicare ed esprimere i propri stati d'animo.
- Muoversi nell'ambiente di vita e di scuola rispettando i criteri di sicurezza.
- Comprendere all'interno delle varie occasioni di gioco e di attività pre-sportive, il valore delle regole e l'importanza di rispettarle.

#### COMPETENZE DEL CURRICOLO ESSENZIALE

- Padroneggiare gli schemi motori di base.
- Percepire e conoscere il corpo in rapporto allo spazio e al tempo.
- Partecipare alle attività di gioco rispettando le regole.

OBIETTIVI di APPRENDIMENTO	ESPERIENZE di APPRENDIMENTO	COMPETENZE DISCIPLINARI
- Riconoscere e denominare le varie parti del corpo e rappresentarle graficamente.	<i>In merito alla presentazione delle esperienze progettuali da condurre con il supporto di esperti, che negli anni hanno qualificato l'offerta</i>	- Riconosce e nomina le parti del corpo su di sé e sugli altri e le sa rappresentare graficamente.  - Riconosce, classifica e rielabora le informazioni

	<i>formativa della nostra scuola, si precisa che l'effettiva realizzazione dei percorsi in presenza e delle uscite didattiche, resta comunque condizionata alle disposizioni ministeriali dell'emergenza sanitaria.</i>	provenienti dagli organi di senso.
- Coordinare e utilizzare diversi schemi motori combinati tra loro.		- Sa utilizzare i diversi schemi motori combinati tra loro quali la corsa, il salto, lanciare/afferrare anche in percorsi strutturati con attrezzi.
- Saper controllare e gestire le condizioni di equilibrio statico e dinamico.		- Controlla il proprio equilibrio in condizioni statiche e dinamiche.
- Organizzare l'orientamento del proprio corpo in riferimento alle coordinate spaziali e temporali.	<b>CLASSE 3^A:</b> <u>Danza espressiva</u> , intervento settimanale con esperta <i>Giulia Tacconi</i> , per un totale di 12 ore dal 26/10 al 1/02	- Sa orientare il proprio corpo rispetto allo spazio e al tempo.
- Utilizzare in modo personale il corpo e il movimento per comunicare stati d'animo ed emozioni.	<u>Pallamano</u> , intervento settimanale con esperta <i>Elisa Schiavina</i> , per un totale di 7 ore dal 8/02 al 12/04.	- Riconosce e riproduce semplici sequenze ritmiche anche con l'uso di attrezzi.
- Conoscere e applicare le modalità esecutive di numerosi giochi di movimento e pre-sportivi.	<b>CLASSE 3B</b> <u>Danza espressiva</u> , intervento settimanale con esperta <i>Giulia Tacconi</i> , per un totale di 7 ore dal 24/10 al 12/12	- Utilizza la mimica facciale e la gestualità in giochi di drammatizzazione.
- Conoscere e utilizzare in modo corretto gli spazi e gli attrezzi.	<u>Rugby</u> intervento settimanale con esperto, per un totale di 6 ore dal 19/12 al 6/2 <u>Pallavolo</u> intervento settimanale con esperta <i>Ventura Martina</i> per un totale di 6 ore dal 13/2 al 20/3	- Interpreta con il corpo semplici ritmi musicali.
	<b>CLASSE 3^C:</b> <u>Danza espressiva</u> , intervento settimanale con esperta <i>Giulia Tacconi</i> , per un totale di 7 ore dal	- Conosce e applica le regole di giochi di movimento e pre-sportivi, individuali e di squadra; riconoscendo i propri limiti, cooperando e interagendo positivamente con gli altri.
		- Sa utilizzare gli attrezzi in modo corretto e responsabile.

9/11 al 21/12

Rugby

*intervento settimanale con esperto, per un totale di 6 ore dal 11/1 al 15/2*

Pallavolo

*intervento settimanale con esperta Ventura Martina per un totale di 6 ore dal 12/2 al 29/3*

**CLASSE 3<sup>^</sup>D:**

Danza espressiva,

*intervento settimanale con esperta Giulia Tacconi, per un totale di 9 ore dal 25/10 al 10/1.*

Pallamano,

*intervento settimanale con esperta Elisa Schiavina, per un totale di 10 ore dal 17/1 fino al 21/03.*