

Protocollo per l'educazione fisica scuola Primaria

CRESPELLANO e CALCARA

Regole generali

In sintesi le regole e norme da applicare sono:

- il distanziamento interpersonale;
- la necessità di evitare gli assembramenti;
- l'uso delle mascherine;
- l'igiene personale: posizionare un dispenser per il lavaggio delle mani all'interno o all'esterno della palestra con cartello di obbligo di lavarsi le mani;
- l'aerazione frequente:
 - ad ogni cambio d'uso
 - ad inizio giornata
 - a fine giornata.

Se le condizioni climatiche esterne lo consentiranno, dovranno essere mantenute aperte il più possibile le finestre.

- la pulizia quotidiana e la sanificazione periodica: l'avvenuta sanificazione deve essere indicata su un apposito registro;
- sanificazione delle attrezzature utilizzate prima del successivo utilizzo da parte di un'altra classe;
- non utilizzo degli attrezzi che non possono essere sanificati;

Attività specifiche

1. L'insegnante accompagnerà la classe dopo aver indossato la mascherina e vigilato affinché tutti gli alunni lo abbiano fatto. La mascherina verrà tolta solamente durante l'attività fisica intensa e verrà indossata per il restante tempo così come al termine dell'attività.
2. La classe andrà in palestra attraverso il percorso concordato, evitando di incrociare altre classi.
3. E' assolutamente vietato entrare in palestra senza essere accompagnati dall'insegnante.

4. Ogni volta che ci si sposta – previa autorizzazione dell'insegnante – dallo spazio destinato alle attività didattiche per recarsi ai servizi igienici è obbligatorio indossare la mascherina.
5. Gli alunni, quando non direttamente impegnati in attività didattica ma all'interno del locale, devono rispettare la distanza di almeno 1 metro tra loro e dagli insegnanti ed indossare la mascherina.
6. È previsto il seguente distanziamento:
 - di almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica con mascherina;
 - di almeno 2 metri durante l'attività fisica intensa
7. L'attività didattica prevede in questa fase attività fisiche sportive esclusivamente individuali che permettano il distanziamento fisico.
8. Quando possibile, privilegiare le attività all'esterno.
9. Non si intende utilizzare gli spogliatoi annessi alle palestre. Le scarpe saranno cambiate in aula oppure debitamente distanziati in palestra.
10. Le attività in palestra verranno svolte in metà campo ogni classe, evitando la sovrapposizione tra classi diverse e garantendo il distanziamento di 2 m per ogni alunno.
11. La sanificazione della palestra avverrà dopo l'utilizzo della zona B da parte dell'ultima classe.

